



**I CORSI SARANNO AVVIATI CON MINIMO 10 ISCRITTI**

**obbligatoria la prenotazione per i corsi da avviare,**

**le lezioni di prova si faranno con minimo 6 persone interessate al corso**

**PALESTRA PINCHERLE via Vito Volterra, 202**

**MINISCHERMA** (5 – 8 anni) Martedì e Giovedì ore 17.00- 18-15 (avviato)

**SCHERMA OLIMPICA E PARALIMPICA** (9-75 anni) **da Lunedì a Giovedì** ore 17.00/21.15 (avviata)

**HIP HOP** (7 – 13 anni) **Venerdì** ore 17.00 – 18.30 (da avviare)

**PILATES/POSTURALE** (Over 14 anni) **Venerdì** 18.30-19.30 (da avviare)

**GINNASTICA FUNZIONALE ADULTI** (Over 18 anni) **Venerdì** ore 19.40 – 20.40 (da avviare, lezione di prova venerdì 6 ottobre)

**PALESTRA RAIMONDI via Carlo Tommaso Odescalchi, 71**

**SCHERMA BAMBINI** (6-8 anni) **Lunedì** 17.00 – 18.15 (da avviare, lezione di prova 9 ottobre)

**CAPOEIRA** (4-6 anni) **Mercoledì** ore 17.00-18.00 (da avviare, lezione di prova 11 ottobre)

**CAPOEIRA ADULTI** (over 14 anni) **Mercoledì** ore 18-19 (da avviare, lezione di prova 11 ottobre)

**CAPOEIRA** (6-11 anni) **Martedì – Giovedì** ore 17.00-18.00 (da avviare, lezione di prova 10 ottobre)

**CAPOEIRA** (11-16 anni) **Martedì – Giovedì** ore 18.00-19.00 (da avviare, lezione di prova martedì 10 ottobre)

**PALESTRA PRINCIPE DI PIEMONTE via Ostiense, 263/C – Viale L. Da Vinci,98**

**EDUCAZIONE AL MOVIMENTO** (3-5 anni) **Lunedì** ore 16.40 - 17.45 (da avviare, lezione di prova lunedì 2 ottobre)

**PROPEDEUTICA ALLA DANZA** (6-10 anni) **Lunedì** 17.30-18.30 / **Martedì e Giovedì** 16.45-17.45 (da avviare, lezione di prova lunedì 2 e martedì 3 ottobre) la lezione del giovedì partirà da mese di novembre

**DANZA MODERNA** (8-13 anni) **Martedì** ore 17.50 - 19.00 (da avviare)

**PILATES/POSTURALE** (Over 14 anni) **Mercoledì** 17.30-18.30 (da avviare)

**LUDOSCHERMA/PSICOMOTRICITA'** (4-6 anni) **Venerdì** ore 16.45 -18.00 (da avviare)