

WWW.CAPITOLINASCHERMA.COM

info@capitolinascherma.com

328.9420231

CENTRO SPORTIVO MUNICIPALE CATTANEO MR I

VIA NICOLA ZABAGLIA, 27

CORSI APERTI PER TUTTE LE ETA' (OVER 11 ANNI)

FEBBRAIO PROVE GRATUITE

INIZIO CORSI 8 FEBBRAIO 2016 ORE 14.40-15.50

LUNEDI' HIP HOP



MARTEDI' CAPOEIRA



MERCOLEDI' TAEKWON-DO



GIOVEDI' PILATES - POSTURALE



VENERDI' GINNASTICA /SCHERMA



Periodo di svolgimento: da Febbraio a Maggio 2016 - Palestra SCUOLA Media Cattaneo

Numero di partecipanti: minimo 12 - Età: Over 11 anni, tutte le età - **Frequenza SETTIMANALE**

COSTO /CORSO: € 20,00/mese Iscrizione gratuita per chi paga il trimestre. Il pagamento è anticipato

Per i dipendenti del I. C. Elsa Morante e gli alunni della Cattaneo si applicherà il 50% di sconto

Le eventuali assenze del docente saranno recuperate dal 1 al 10 giugno

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
14.40-15.50	HIP HOP	CAPOEIRA	TAEKWON-DO	POSTURALE/ PILATES	SCHERMA
	Chiara	Sydney	Simona	Francesca	Luisa/ Giancarlo

WWW.CAPITOLINASCHERMA.COM

info@capitolinascherma.com

328.9420231

CENTRO SPORTIVO MUNICIPALE CATTANEO MR I

VIA NICOLA ZABAGLIA, 27

CORSI APERTI PER TUTTE LE ETA' (OVER 11 ANNI)

FEBBRAIO PROVE GRATUITE

INIZIO CORSI 8 FEBBRAIO 2016 ORE 14.40-15.50

LUNEDI' HIP HOP



MARTEDI' CAPOEIRA



MERCOLEDI' TAEKWON-DO



GIOVEDI' PILATES - POSTURALE



VENERDI' GINNASTICA /SCHERMA



Periodo di svolgimento: da Febbraio a Maggio 2016 - Palestra SCUOLA Media Cattaneo

Numero di partecipanti: minimo 12 - Età: Over 11 anni, tutte le età - **Frequenza SETTIMANALE**

COSTO /CORSO: € 20,00/mese Iscrizione gratuita per chi paga il trimestre. Il pagamento è anticipato

Per i dipendenti del I. C. Elsa Morante e gli alunni della Cattaneo si applicherà il 50% di sconto

Le eventuali assenze del docente saranno recuperate dal 1 al 10 giugno

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
14.40-15.50	HIP HOP	CAPOEIRA	TAEKWON-DO	POSTURALE/ PILATES	SCHERMA
	Chiara	Sydney	Simona	Francesca	Luisa/ Giancarlo